

¿Qué es la templanza bíblica?

“Es el dominio propio que Dios produce en nosotros para restringir nuestras pasiones y negarnos a nuestra naturaleza pecaminosa a través del poder del Espíritu.” - Wendy Bello

Día 1: Lee 2 Pedro 1:3-7

1. **¿Has intentado mostrar templanza con otros y has fallado? Cuándo fallas en mostrar templanza, ¿cómo respondes? ¿Desistes?**
2. Según lo que nos dice Pedro en este pasaje, ¿qué tenemos? Y, ¿cómo tenemos acceso a eso?

Día 2: Lee Proverbios 25:28

1. Según este pasaje, ¿cuáles son algunas de las consecuencias de no tener templanza?
2. **¿Qué imagen se te viene a la mente con la frase “no tiene rienda”? Comenten una ocasión en dónde han actuado como si “no tuvieran rienda”.**
3. ¿Cómo este pasaje contradice la perspectiva negativa que el mundo tiene de los límites?

Día 3: Lee Lucas 9:51-56

1. ¿A veces has mostrado falta de templanza porque crees que estás en lo correcto?
2. **¿Cuál es la diferencia entre la respuesta de Jesús y la de Juan y Jacobo? ¿Qué nos enseña el ejemplo de Cristo?**
3. Cuando tu amigo o hermano te maltrata o rechaza, ¿reaccionas como Juan y Jacobo o como Jesús?

Texto para memorizar:

Gálatas 2:20 - “Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí.”

ADORA: Gracias Padre porque tengo acceso a la templanza a través de tu divino poder.

ORA: Señor, ayúdame a vivir de tal manera que se note que soy controlado por tu Espíritu y sea capaz de responder como tú lo hiciste.

El ejemplo de Cristo

1 Pedro 2:21-23 - “Pues para esto fuisteis llamados; porque también Cristo padeció por nosotros, dejándonos ejemplo, para que sigáis sus pisadas; el cual no hizo pecado, ni se halló engaño en su boca; quien cuando le maldecían, no respondía con maldición; cuando padecía, no amenazaba, sino encomendaba la causa al que juzga justamente.”

EXAMINATE:

1. ¿Estás luchando con la obra de la carne en tu vida?
O ¿Le has dado rienda suelta a la carne?
2. ¿Tus pensamientos, deseos, emociones y lengua están siendo controlados por el Espíritu Santo?
3. Ante la incapacidad, ¿buscas la ayuda de Dios o te conformas con el pecado?